

Religiöse Gruppenstunden

Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen - und Dein Glaube

Religiöse Gruppenstunden - Gruppenarbeit und Dein Glaube

"Glaubst Du an Gott? Warum?" - Wer schon einmal vor diese Frage gestellt wurde und händeringend nach einer Antwort gesucht hat, weiß: Es ist nicht einfach, über seinen Glauben zu sprechen. Ja, es gibt schon so etwas wie die "Unfähigkeit, vom eigenen Glauben zu reden". Das wirkt sich natürlich auch auf die Gruppenstunden aus: Es ist vielen peinlich, zum Gebet einzuladen, geschweige denn ein eigenes Gebet zu formulieren; genauso schwer ist es, von Gott zu reden und den eigenen Glauben in Worte zu fassen.

Damit bist Du vor die entscheidende Frage gestellt: Glaubst Du wirklich an Gott? Und bist Du von diesem Gott begeistert? Ist der Glaube für Dich ein Geschenk? Wenn ja, dann ist klar, dass Du ihn auch leben und weitergeben möchtest. Anregungen dafür findest Du hier.

Hast Du allerdings überhaupt keine Freude an Deinen Glauben - und zudem auch keine Ahnung davon - dann versuche lieber, zuerst daran etwas zu ändern. Kinder spüren sehr wohl, wenn Du nur ein Pflichtprogramm abspulst und nicht mit dem Herzen dabei bist.

In diesem Abschnitt der Gruppenleiterschulung geht es um drei Bereiche: Der erste Bereich, geplante und vorbereitete Gruppenstunden zu einem bestimmten Thema, sollte in keinem Gruppenprogramm einer Messdiener- und Gemeindegruppe fehlen.

Abschnitt zwei (religiöse Lebenswirklichkeit) und drei (Gebet) sind aber mindestens genauso wichtig und setzen voraus, dass Du den Kindern und zugleich dem, der sie Dir anvertraut hat, gleichermaßen aufgeschlossen bist.

1. Inhaltliche Gruppenstunden

Allgemeine Themen für Gruppenstunden

Es gibt viele verschiedene Themen für inhaltliche Gruppenstunden, z.B. Rechtsradikalismus und Fremdenfeindlichkeit, Ausgrenzung in der Gesellschaft und innerhalb der Gruppe, Umwelt und Ökologie, Politik (Krieg, Gerechtigkeit, Abtreibung, Stellung der Frau), Geschichte (des Dorfes, der Stadt, der lokalen Prominenz), 3. Welt etc. Grundsätzlich gilt, dass Kinder sehr wohl Interesse haben, etwas zu lernen; Kinder sind neugierig, wollen die Welt kennen lernen und begreifen, wie etwas funktioniert. Natürlich soll die Gruppenstunde keine Fortsetzung des schulischen Unterrichts sein.

Aber das ist für jemanden, für den der Inhalt der Gruppenstunde selbst eine Herzensangelegenheit ist, kein Problem. Es gibt viele Möglichkeiten, auf andere Art und Weise etwas zu erfahren. Was haltet Ihr von folgenden Vorschlägen:

- Wir besuchen einen Bäcker (oder Metzger, Bauern, Förster, Jäger...)
- Wir interviewen den Bürgermeister (oder den Verwaltungschef der Gemeinde, die Polizei, die Stadtwerke...)

- Wir schauen im Kaufhaus einmal in die Lagerhaltung - im Kino in die Vorführräume
- Wir entrümpeln ein Waldstück oder einen Bach
- Wir erforschen die Geschichte eines Straßennamens - eines alten Gebäudes - eines Waldes - etc.
- Wir erstellen einen Report über die Behindertenfreundlichkeit der Stadt / Gemeinde
- Wir fragen Leute beim ALDI, ob sie Transfair-Produkte kennen und kaufen
- Wir gründen eine Partnerschaft mit Messdienern in einer ausländischen Stadt

Eurer Wissensgier sind keine Grenzen gesetzt. Oft gilt: Was Euch interessiert, interessiert auch die Kinder. Außerdem: Ladet zu Euren Erkundungstouren doch immer auch die Presse ein - Kinder sind stolz wie Oscar, wenn sie sich in der Zeitung wieder finden - und die Lokalredaktionen sind oft dankbar für solche außergewöhnlichen Aktionen.

Religiöse Themen für Gruppenstunden

Hier in diesem Abschnitt der Gruppenleiterschulung soll es aber nicht um inhaltliche Gruppenstunden im Allgemeinen gehen, sondern um Gruppenstunden mit religiösem Inhalt. Aber auch dazu gibt es Themen in Hülle und Fülle, die auch für Kinder interessant und vermittelbar sind. Hier nur eine kleine Auswahl von möglichen Themen:

- Wir lernen die Kirche kennen!
- Was ist ein Priester?
- Was bedeutet die Messe?
- Wofür gibt es Messdiener?
- Wer war Jesus Christus?
- Die 10 Gebote
- Die sieben Sakramente
- Evangelischer Glaube und Gottesdienst
- Unsere Pfarrgemeinde
- Wer ist unser Papst?
- Wie sieht es im Himmel aus?
- Was passiert bei einer Taufe?
- Was ist ein Pfarrer - ein Priester - ein Pastor - ein Kaplan - ein Bischof?
- Wer ist unser Pfarrpatron - mein Namenspatron?

Und - wie soll denn eine solche Gruppenstunde aussehen? - Bevor Du weiterliest, schau Dir noch mal die Themen an und frag Dich selbst: Wie würdest Du ein solches Thema mit 8- bis 12-jährigen angehen? Wie sähe so eine Gruppenstunde aus?

Nun, genauso wie inhaltliche Gruppenstunden grundsätzlich sein sollten: abwechslungsreich und spannend. Wichtiger als die Präsentation aber ist, dass die Kinder etwas lernen wollen! Das erreicht Ihr nicht, indem Ihr Euch hinsetzt und sagt: "So, nun reden wir einmal über die Frage, was ein Priester ist." - Oder die Aufgabe einfach an die Kinder weitergibt: "Schreibt einfach mal auf, was Ihr über die Sakramente wisst!" Wenn Ihr ein Thema in der Gruppenstunde behandeln möchtet, müsst Ihr den Kindern etwas zu sagen haben. Ihr müsst selbst Bescheid wissen -

und eine einfache Idee haben, den zu vermittelnden Inhalt ein wenig zu verpacken oder an etwas Bekanntem anzuknüpfen.

Zugegeben: Damit kommt Ihr schnell an Eure Grenzen - bei vielen Gruppenleitern stellt sich leider heraus, dass sie tatsächlich kaum mehr wissen als die Kinder. Aber das lässt sich ändern! Informiert Euch: Fragt Eltern, Lehrer und Priester, empfiehlt Euch gegenseitig gute Bücher (und lest sie auch!) und nutzt das Internet, das oft gute Informationen auf kleinem Raum bietet. Sucht gute christliche

Seiten - aber auch Seiten wie z.B. die W-Akten (<http://www.w-akten.de/>), die interessante Informations-Happen bieten.

Erlaubt mir nun hier, in Kurzform, die einige der o.g. Themen aufzugreifen und Euch zu erzählen, wie ich eine solche Gruppenstunde gestalten würde...

Vorschläge für die Praxis

Was ist ein Priester?

Geht in die Sakristei und schaut Euch an, was der Priester zur Messe alles anzieht:

Da ist zunächst das Schultertuch - sozusagen die "Unterwäsche"; denn der Priester hat ja unter dem Messgewändern seine normalen Sachen an und schützt mit dem Schultertuch nur den Halsbereich

Dann das lange, weiße Gewand - die Albe (das ist lateinisch und heißt "Das Weiße"). Sie sollte eigentlich in einem durchgewebt sein - na, erinnert Euch das an etwas? Richtig: Jesus hatte auch so ein Gewand; die Soldaten unter dem Kreuz haben darum gewürfelt

Dann die Stola. Das trugen auch die Juden zur Zeit Jesu (und auch heute noch beim Gottesdienst): Den Gebetsschal. Bei den Juden ist er allerdings breiter und wurde über den Kopf und die Schultern getragen.

Dann das Zingulum (die Kordel, als Gürtel). Auch das ist üblich gewesen zur Zeit Jesu, richtige Ledergürtel wie heute üblich gab es in Israel nicht.

Dann das Messgewand. Das ist eigentlich eine große, bunte Decke mit einem Schlitz in der Mitte für den Kopf - das Festgewand der normalen Leute. Ein richtiges Gewand mit Ärmeln war die große Ausnahme. Auch das wissen wir aus der Bibel: Erinnert ihr euch an die Geschichte mit Josef und seinen 11 Brüdern? Die waren neidisch auf Josef, weil er einen "Ärmelrock" geschenkt bekommen hatte. Normalerweise trug man diese bunten Decken.

Warum trägt der Priester gerade diese Sachen? Es sind fast genau die Sachen, die auch ein Jude zur Zeit getragen hat. Das ist deswegen so, weil der Priester im Gottesdienst an der Stelle Jesu steht, spricht und handelt. Wenn er sagt: "Das ist mein Leib" - "Das ist mein Blut", dann spricht Jesus durch ihn. Das Wesen eines Priesters ist also nicht, ein besser Sozialarbeiter zu sein, sondern im Gebet, in der Gemeinde und vor allem bei der Spendung der Sakramente an der Stelle Jesu zu handeln.

Was bedeutet die Messe?

Die Anregungen zu den Erklärungen sind entnommen den "11 Betrachtungen zur Eucharistiefeier" (in einem eigenen Heft oder unter www.karl-leisner-jugend.de). Ich empfehle, immer nur zwei bis drei Punkte am Anfang einer Gruppenstunde zu erklären; dabei könnte man den Ablauf der Messe nach und nach auf einem Plakat aufschreiben, bis nach einigen Gruppenstunden der Ablauf ganz zu erkennen ist.

Scheut Euch nicht, die Kinder nach dem zu fragen, was von den Erklärungen in den Stunden davor hängen geblieben ist. Wiederholungen sind Kindern nicht unlieb, wer glänzen kann und die Antworten weiß, ist stolz darauf. Dass das Ganze dann ein wenig nach Unterricht klingt, ist nicht so schlimm, wenn die Erklärung pro Gruppenstunde nur 15 Minuten dauert. Immerhin ist das Gelernte von unmittelbarer praktischer Bedeutung.

Vielleicht könnt Ihr zwischendurch den Pfarrer (oder Kaplan) einladen und die Kinder das Gelernte erzählen lassen. Instruiert den Pfarrer vorher: Er soll nicht selber dozieren, sondern den Kindern bestätigen, dass sie "enorm viel wissen und ganz besonders gebildet sind" - ein solches Lob aus dem Mund des "Experten" motiviert!

Was hier auf den folgenden zwei Seiten steht, ist natürlich viel zu viel. Aber Du solltest das Wissen parat haben und auf Fragen antworten können. In den Gruppenstunden kannst Du dann nach und nach - in kleinen Häppchen - vor allem beim Üben in der Kirche - einfließen lassen.

Womit fängt die Messe an? - Richtig, mit dem Kreuzzeichen. Wir feiern die Messe nämlich im Namen Gottes. Eigentlich feiert Gott die Messe.

Allerdings bleibt Gott bei dieser Feier nicht für sich. Er lädt uns ein, mitzufeiern. (Das tun wir ja auch, wenn es sonst etwas zu feiern gibt: Bei einer Hochzeit feiern eigentlich nur zwei - die Brautleute, alle anderen sind eingeladen, von ganzem Herzen mitzufeiern.) So heißt es in einem Lied ja auch: «Christus lädt uns alle ein, wir sind seine Gäste.» Diese Einladung haben wir erhalten, als wir getauft wurden. Seitdem gehören wir zu Familie, sind Kinder Gottes.

Deshalb beginnen wir jeden Gottesdienst mit dem Weihwasser, das wir an der Kirchentüre nehmen und uns an unsere Taufe erinnert, und mit dem Kreuzzeichen am Anfang der Messe.

Wir können diesen Gottesdienst nur mitfeiern, und das auch nur, weil Gott mit uns ist. Deshalb sagt der Priester am Anfang der Messe: «Der Herr sei mit Euch!» Wäre Gott nicht in Euren Herzen, hättet Ihr nichts zu feiern. Und wir wünschen dem Priester genau das Gleiche. Im Englischen oder auch im Holländischen heißt es: «Der Herr sei mit Euch! - Und auch mit dir!» Das deutsche «und mit deinem Geiste» meint das Gleiche. Das nennen wir die Begrüßung - sozusagen "Guten Tag" auf christlich.

Ein weiteres Zeichen dafür, dass Gott der Gastgeber ist, ist das Kyrie, das «Herr, erbarme dich». Das Kyrie ist kein Schulbekenntnis, sondern eine Folge von Hochrufen. Wenn der König in der Antike in eine Stadt einzog, lief vor ihm der Hofmarschall, der die Großtaten des Königs verkündete. Und auf jede Tat, die dort genannt wird, antwortet das Volk, das an den Straßenrändern steht, mit «Kyrie eleison! - Herr, erbarme dich!» Wir beginnen also den Gottesdienst wie die Bewohner einer Stadt, die ihren König begrüßen, der bei ihnen einzieht.

Der Gruppenleiter erzählt: "Adolf Hitler hatte seinen Landsitz auf dem Obersalzberg (bei Salzburg) im Laufe der Jahre zu einer Art "Tempel" eingerichtet. Normalerweise war der gesamte

Obersalzberg streng abgeriegelt, wie ein "heiliger Bezirk," nur dem Führer und seinen Getreuen zugänglich. Aber zu bestimmten Zeiten durfte dann das gläubige Hitler-Volk in den inneren Bereich, um den Führer aus nächster Nähe zu erleben und ihm zuzujubeln. Waren den Hitler-Fans sonst nur Blicke aus größerer Entfernung auf Hitler möglich, so konnten an solchen Festtagen einige Auserwählte sogar zum Händeschütteln zugelassen werden."

Da wollen die Christen nicht mitmachen. Deshalb stellen sie von vornherein, im Gloria der Messe, klar: "Wir loben Dich. Wir preisen Dich. Wir beten Dich an. Wir rühmen Dich und danken Dir, denn groß ist Deine Herrlichkeit. Herr und Gott, König des Himmels, Herrscher über das All... Du allein bist der Heilige, Du allein der Herr, Du allein der Höchste, Jesus Christus mit dem Heiligen Geist zu Ehre Gottes des Vaters."

Wir beten das Gloria, damit wir nicht auf Menschen wie Hitler oder Osama bin Laden oder andere hereinfliegen, die glauben, selber Gott spielen zu können.

Im Laufe des Gottesdienstes werden wir des öfteren eingeladen, zu beten. «Lasset uns beten» sagt der Priester - und dann sagt er erst einmal nichts mehr. In der nachfolgenden Stille, die leider immer viel zu kurz ist, kann und darf jeder mit seinem eigenen Gebet zu Gott kommen. Einige verstehen diese Stille als eine Panne im sonst reibungslosen Ablauf des Gottesdienstes. «Wann geht es endlich weiter?» Dabei ist jede Stille ein Raum, den Ihr selbst füllen könnt. Erst im Anschluss daran fasst der Priester mit dem Tagesgebet (der «Collectio», d.h. Zusammenfassung), dem Gabengebet oder dem Schlußgebet unsere Gebete zusammen.

Danach wird es Zeit, sich zu setzen und erst einmal Gott zuzuhören - bis jetzt haben ja nur wir geredet. Aber auch Gott möchte uns etwas sagen. Dass Gott zu den Menschen spricht, ist keine Neuigkeit. Das hat er schon immer getan, bis auf den heutigen Tag. Und Gott zuzuhören ist ganz einfach. Er überlässt uns sogar die Art und Weise, wie wir ihm zuhören wollen.

Wir sollten vor allem den Lesungen und dem Evangelium Aufmerksamkeit schenken - auch wenn wir nicht immer alles verstehen. Vielleicht fällt Dir ein bestimmter Satz auf, eine besondere Person, oder Du versuchst, Dir vorzustellen: Wie sah die Landschaft aus? Wie waren die Menschen, die genannt wurden? Wir lassen unsere Phantasie spielen und wer weiß - vielleicht taucht darin plötzlich Gott auf!

An dieser Stelle würde ich Vorschlagen, einen Fantasiereise einzuschließen - in der die Kinder Gelegenheit haben, sich eine biblische Geschichte in allen Schattierungen auszumalen. Man sollte allerdings schon ein klein wenig Übung darin haben, eine Fantasiereise zu leiten...

Das Evangelium ist mehr als nur ein Bericht. Es geht - wie im Liebesbrief - nicht nur um das Verstehen des Textes. Wir feiern das Wort Gottes, zelebrieren es wie einen Liebesbrief. Allein die Tatsache, dass Gott zu uns gesprochen hat, ist ein Glücksfall für die Menschheit. Mir ist es schon passiert, dass ich wenige Minuten nach dem Evangelium schon vergessen hatte, was der Inhalt gewesen ist. Vielleicht kennt Ihr das auch. Das ist zwar peinlich, aber wenn das Gefühl bleibt: «Da hat Gott gesprochen, ist das nicht herrlich?» - dann soll das auch genügen.

Gott und Sein Wort einfach zu feiern, darin zu schwelgen wie in einem Liebesbrief ist auch eine feine Sache. Einfach nur beglückt zu sein, dass Gott uns so sehr geliebt hat, dass er uns seinen eigenen Sohn gesandt hat, der uns vom Vater erzählen konnte! Deshalb heißt es ja auch am Ende: «Evangelium unseres Herrn Jesus Christus - Lob sei Dir Christus!»

Ähnliches gilt auch für das Glaubensbekenntnis, das wir im Anschluss an die Predigt sprechen. Im Credo kommen wir persönlich nicht vor, dort sind keine Bitten formuliert, kein Dank, kein Lob. Manche meinen deshalb, dass das kein Gebet sein kann.

Es gibt keine bessere Erholung, keinen besseren Urlaub, als einmal von sich selbst Abstand zu nehmen. Deswegen fahren wir ja auch weg, wenn wir Urlaub haben wollen. Nicht im eigenen Saft zu schwimmen, an seine eigenen Probleme und Sorgen zu denken: Dafür können wir entweder in die Karibik fliegen - oder das Glaubensbekenntnis beten. Beim Gebet des Glaubensbekenntnis'

sind wir auch weit weg: Bei Gott. Wir denken einfach nur an Gott und das, was er für uns getan hat. Deshalb ist das Glaubensbekenntnis sehr wohl ein Gebet, vielleicht sogar ein besonders schönes Gebet.

Die Fürbitten zwischen dem Wortgottesdienst und dem Opfergottesdienst sind relativ neu ("neu" heißt für die Kirche: Noch keine 100 Jahre alt!). Das Wort "Fürbitten" ist aber nicht ganz richtig: Es muss nicht immer ein Bittgebet sein. Wir könnten auch danken oder loben. Es ist der Teil des Gottesdienstes, der ausdrücklich der Gemeinde zur Verfügung steht. Gerade am Sonntag sind Lesungen und Eucharistie festgelegt, da kann man nicht einfach alles Mögliche (oder Unmögliche) ändern. Die Fürbitten aber stehen zur freien Gestaltung.

Bei der Gabenbereitung geben wir neben Brot und Wein auch alles, was wir in der Woche getan haben. Wir geben unsere ganzen guten Werke und überlassen es Gott, das alles zu wandeln. Er wandelt Brot und Wein in seinen Leib und sein Blut - und wir bitten Gott, dass Er alles andere, was wir getan haben, verwandelt und daraus auch Gutes entstehen lässt.

Auch die Kollekte gehört in diesen Zusammenhang. Scheinbar eine Nebensache, sammeln wir nicht nur aus praktischen Gründen. Es geht vor allem darum, mit Seele und Leib zu geben - nicht nur mit dem Gebet, sondern auch mit dem Portemonnaie.

Die Kollekte diente viele Jahrhunderte dazu, einen gerechten Ausgleich innerhalb der Gemeinde zu schaffen. Die, die etwas übrig hatten, gaben Geld - oder eigentlich Lebensmittel - bei der Gabenbereitung zum Altar, und die, die nicht genug hatten, haben sich dann, nach dem Gottesdienst, davon genommen. Was wir heute in der Kollekte geben, wird nun von der Kirche für gute Zwecke verteilt.

In London ist gerade das größte Riesenrad der Welt eröffnet worden. Der Reiz eines solchen Gerätes liegt in der «Erhebung der Herzen»: Alles, was vorher so groß und bedeutend aussah, wird nun plötzlich kleiner und nicht mehr so wichtig. Wir bekommen wieder Überblick, den wir vielleicht vorher verloren haben.

Die Gabenbereitung, das anschließende Gebet (Präfation) und das Heilig sind befreiende Gebete: Nun werden die Gaben erhoben, vom Priester erhoben und mit Gebeten für Gott bestimmt. Auch wir erheben uns und stehen auf. Und auch das Gebet "erhebt" sich: Im Heilig-Lied stammen sogar die Worte selbst aus dem Mund der Engel: «Hosanna in der Höhe!» (Das singen die Engel zu Ehre Gottes im Himmel - der Prophet Jesaja berichtet in der Bibel davon.)

Wenn wir uns die ganze Messe bisher vor Augen halten, stellen wir fest, dass wir im Laufe des Gottesdienstes zunehmend stiller werden. Es werden immer weniger Worte gemacht, weil Gottes Gegenwart immer deutlicher wird. Beim Hochgebet - auch Kanon genannt - gehen uns die Worte aus, es wird still in der Kirche, während Jesus für uns das Opfer seines Lebens vollzieht. Nur noch der Priester spricht, letztlich tut er es aber auch nur im Auftrag Jesu und mit den Worten Jesu..

Und nun geschieht in der Wandlung ein doppeltes Wunder: Brot und Wein verwandeln sich vollkommen in den Leib und das Blut Jesu. Das ist das erste Wunder. Es gibt aber auch noch ein zweites Wunder: Der Leib Christi sieht immer noch aus wie Brot, fühlt sich so an und schmeckt wie Brot (gleiches gilt für den Wein). Beide Wunder sind unfassbar.

Diese Wunder geschehen, wenn der Priester "das ist mein Leib" und "das ist mein Blut" sagt. Um alle Menschen in Kirche daran zu erinnern, dass das ein Wunder ist, klingeln die Messdiener an dieser Stelle.

Einige Menschen meinen: Das mit der Wandlung von Brot und Wein ist nichts mehr für einen erwachsenen Menschen. «Das kann man vielleicht noch Kindern erzählen, aber mir nicht mehr». Deshalb erklären wir uns alle zu Kindern, auch die Erwachsenen in der Kirche - denn nur wer wie ein Kind ist, kann ins Himmelreich gelangen. Wir beten das Vaterunser, weil unser Christsein zuerst daraus besteht, unserem Vater im Himmel zu vertrauen und Ihm zu glauben.

Einige Menschen meinen, dass sie nicht gut genug sind für Gott. Vielleicht haben einige gesündigt und sagen deshalb: "Erst möchte ich, dass Gott mir verzeiht, bevor ich Ihm begegne." Aber andere glauben, dass sie, so wie sie sind, nicht gut genug für Gott sind. Deshalb beten wir vor der Begegnung mit Gott nach dem «Lamm Gottes, das hinwegnimmt die Sünden» das Gebet: «Ich bin nicht würdig...» - «...aber sprich nur ein Wort, dann wird meine Seele gesund!»

Der Ursprung unseres Gottesdienstes geht auf das "Paschamahl" zurück, kurz vor dem Auszug aus Ägypten. Stehend soll gegessen werden, den Mantel und Gürtel bereits angelegt. Hastig soll gegessen werden, denn der Aufbruch ins gelobte Land steht kurz bevor. Alle sollen zur Tür hin stehen, hintereinander, nebeneinander, denn damals ging der Engel des Herrn von Haus zu Haus, um die Ägypter zu bestrafen. Was damals gegessen wurde, war "ungesäuertes Brot", also Brot ohne Hefe; denn es war keine Zeit, die Hefe gehen zu lassen, man wollte ja jeden Augenblick aus Ägypten fliehen. Deswegen essen wir heute auch noch so ein seltsames Brot ("Hostie"), das keine Hefe hat.

Die Messe ist also kein gemütliches Essen, sondern eine Stärkung für die, die unterwegs zum Himmel sind.

Deshalb gehen wir einer nach dem anderen zur Kommunion, das Essen selber dauert nur einen kurzen Augenblick. Aber wir werden durch die Kommunion gestärkt, um durch die kommende Woche zu kommen.

Im Gottesdienst bin ich ein Teil der Gemeinde. Mit der Gemeinde gehe ich auch zum Kommunionempfang nach vorne. - Aber im Augenblick der Kommunion stehe ich allein vor Gott. Jetzt bin ich gefragt. Kann ich ja sagen, zu dem, was die Kirche glaubt? Kann ich ja sagen zu dem, was der Priester sagt: "Der Leib Christi"? Bevor ich den Leib Christi empfangen, sollte ich das hebräische Wort für "Ja" sagen: "Amen."

Nach dem Schlussgebet empfangen wir Gottes Segen. «Gottes Segen» heißt, dass er uns Gutes wünscht, nachdem er uns zuvor alles gegeben hat, was wir zum Glückseligsein brauchen: Sich selbst.

Und der Schlussruf: «Gehet hin in Frieden!» ist die Bitte Gottes an uns, davon weiterzugeben und weiterzuleben. Wir gehen verwandelt aus dem Gottesdienst - egal wohin wir gehen - und nehmen Gottes Segen mit

Wer war Jesus Christus?

War Jesus eigentlich ein normaler Mensch oder ein Gott? Vieles spricht für das eine - und vieles für das andere. Die Meinungen gehen, auch bei den Christen, leider weit auseinander. Aber wer ein guter Detektiv des Glaubens sein will, der kann die Lösung finden:

Was spricht für die eine, was für die andere Meinung? Wir sammeln (auf zwei großen Bögen Papier, jeder darf mal schreiben):

- Dafür, dass Jesus ein normaler Mensch war, spricht Folgendes:
- Jesus ist geboren worden (an Weihnachten) - Götter werden nicht geboren.
- Jesus hat gegessen und getrunken
- Jesus hat gelitten und wurde gefangengenommen
- Er ist gestorben
- Er hat geweint (wer weiß, bei welcher Gelegenheit? - Richtig, als sein Freund Lazarus gestorben war)
- Er ist wütend geworden (wo? - Bei der Räumung des Tempel von den Händlern und Geldmachern, auch bei einer Predigt über die Pharisäer)

Dafür, dass Jesus ein Gott war, spricht aber auch Einiges:

- Ein Engel hat das bei Jesu Geburt gesagt
- Maria hat ein Kind gekriegt, ohne dass ein Mann daran beteiligt war - der Vater war Gott

- Jesus wusste, was in dem Menschen passiert, er konnte Gedanken lesen. Das kann nur Gott
- Er hat 40 Tage lang in der Wüste nichts gegessen und getrunken
- Er hat Menschen geheilt
- Er hat Brot vermehrt und Wasser in Wein verwandelt
- Er hat den Sturm gestillt und ist übers Wasser gelaufen
- Er wusste, was in der Zukunft geschieht
- Vor allem aber: Er war tot und ist aus eigener Kraft wieder lebendig geworden
- Nach seinem Tod ist er vielen Freunden und Jüngern erschienen

Also scheint es, dass Jesus beides war: Ein richtiger Mensch und ein richtiger Gott. Deshalb hat die Kirche auch beides in das Glaubensbekenntnis aufgenommen: Er war wahrer Gott und wahrer Mensch. Findet Ihr den Satz im Glaubensbekenntnis? (Richtig, im "kleinen Glaubensbekenntnis" - Gotteslob auf Seite 36 - steht es nicht, dafür aber im "Großen Glaubensbekenntnis", Nr. 586,2 im Gotteslob.)

Evangelischer Glaube und Gottesdienst

Wir besuchen eine evangelische Kirche. Was fällt uns auf? (Vorsicht: Es gibt unterschiedliche evangelische Kirchen - ja nachdem, ob sie eine Kirche der reformierten, lutherischen, unierten sonstigen Kirche ist. Schaut Euch also vorher die Kirche an und korrigiert die folgende Liste!)

- Es gibt keine Kniebänke
- Es gibt keinen Tabernakel
- Dafür gibt es eine Kanzel
- Auf dem Altar steht ein Bibel
- Es gibt kaum Bilder oder Figuren in der Kirche
- Kein Marienbild und keine Möglichkeit, Kerzen anzuzünden
- Im Altarraum ist keine Schelle für die Messdiener bei der Wandlung
- Es ist auch kein Platz für Messdiener
- Es gibt keine Weihwasserbecken am Eingang
- Die Liederbücher sind andere
- Es stehen keine Kerzen auf dem Altar

Warum ist das so? Erzählt (möglichst mit eigenen Worten und lebendig) den Kindern die folgende Kurzfassung des evangelischen Glaubens:

(Ich bitte alle theologisch gebildeten Kollegen und Mitbrüder, den folgenden Text nicht allzu kritisch mit hoch-theologischen Maßstäben zu messen: Er ist natürlich vereinfacht und auf das Niveau eines 7- bis 8-jährigen Kindes herunterdekliniert. "Luther" steht hier z.B. synonym für spätere Entwicklungen der protestantischen Kirchen).

Es gab vor ungefähr 500 Jahren einen Mann, der Martin Luther hieß. Der wollte eigentlich Anwalt (Jurist) werden, aber in einem Gewitter hat er soviel Angst bekommen, dass er Gott versprochen hat, in ein Kloster zu gehen. Dort hat er sich gar nicht wohl gefühlt; außerdem hatte er ein ziemlich schlechtes Gewissen - warum, das wissen wir nicht so genau. Auf jeden Fall hat er jeden

Tag gebeichtet, manchmal sogar mehrmals an einem Tag! Aber das hat sein Gewissen auch nicht beruhigt. Er hatte Angst, nicht in den Himmel zu kommen, und er meinte, er müsse sich noch viel mehr anstrengen, noch mehr beten, fasten und büßen und beichten.

Eines Tages hat er dann eine Entdeckung gemacht: Wir Menschen können uns gar nicht vor Gott selbst gerecht machen und uns den Himmel erkaufen!

Nun, das war eigentlich auch das, was alle Christen geglaubt haben.

Aber Luther war von seiner Einsicht so begeistert und so erleichtert, dass er aller Welt erzählen wollte, dass man gar nicht gut sein kann! Er glaubte inzwischen wirklich, dass der Mensch im Grunde nur schlecht ist und deshalb ist es - zumindest für Gott - egal, was der Christ tut; Hauptsache ist, man glaubt, dass Gott einem all die vielen Schlechtigkeiten verzeiht. Das war natürlich nicht mehr der alte Glaube der Christen, und deshalb hat Luther viel Ärger gekriegt.

Seitdem gibt es den katholischen Glauben (das ist der Glaube, den alle behalten haben, die nicht zu Luther gehören wollten), und den evangelischen Glauben (den Glauben derjenige, die Luther gefolgt sind).

Und deshalb sehen die Kirchen heute auch so unterschiedlich aus (und nicht nur die Kirchen, auch der Gottesdienst und vieles mehr ist aus diesem Grunde verändert oder abgeschafft worden). So gibt es in der evangelischen Kirche keine Heiligenfiguren: Luther glaubte ja, dass kein Mensch in Gottes Augen gut ist; deshalb soll man nur Gott verehren, der allein gut ist. So findet sich in der evangelischen Kirche auch kein Marienbild, und es gibt dort auch keine Möglichkeit, Opferkerzen anzuzünden.

Das wichtigste am Christen ist sein Glaube, sagte Luther und die Evangelischen nach ihm, und hat dann vieles abgeschafft, was die Leute damals auch für wichtig gehalten haben: Weihwasser zum Beispiel; das Kreuzzeichen, das die Leute machen; die Opferkerzen, die Segnungen von Gegenständen usw.

Luther glaubte auch nicht, dass ein Mensch Priester werden kann. Dazu sind wir Menschen gar nicht in der Lage, glaubte Luther. Er hat deshalb alle Priester abgeschafft. Es gibt nur noch Prediger und Pfarrer. Deswegen tragen die evangelischen Pfarrer und Pfarrerinnen keine Priestergewänder, sondern schwarze Gewänder, die zur Zeit Luthers die Professoren getragen haben. Deshalb gibt es auch keine Priesterweihe (sondern nur eine Feier der "Beauftragung", "Ordination" genannt).

Und weil es keine Priester mehr gibt, kann auch der Priester nicht das Brot in Leib Christi (und den Wein nicht in das Blut Christi) verwandeln. Luther glaubte, dass die Wandlung durch die Leute geschieht, die bei der Feier dabei sind. Einige andere evangelischen meinten sogar, das Brot und der Wein wandelt sich gar nicht. Deshalb haben die Evangelischen auch keinen Tabernakel, kein ewiges Licht: Denn das Brot, das nach der Abendmahlsfeier übrig bleibt, ist ja nicht verwandelt und kommt zurück in die Tüte.

Und deshalb brauchen die Leute auch nicht zu knien: Es gibt ja keine Wandlung, und keinen Leib Christi, den sie anbeten können. Deshalb gibt es auch keine Schellen für die Messdiener. Dafür haben die evangelischen aber eine Kanzel: Denn für den Glauben wurde die Predigt immer wichtiger.

Natürlich gibt es auch Unterschiede, die nicht so wichtig sind: z.B. dass es andere Liederbücher gibt. Auch, ob auf dem Altar Kerzen stehen oder nicht, ist von evangelischer Kirche zu Kirche unterschiedlich und nicht entscheidend.

2. Religiöse Lebenswirklichkeit in die Gruppenstunde hereinholen

Inhaltliche Gruppenstunden sollten in regelmäßiger Abfolge auf das Programm gesetzt werden - sie sind ein relativ einfacher Ausdruck Deines Glaubens.

Sehr viel **persönlicher** für Dich und für die Gruppenkinder sind allerdings die Situationen, die Glaubensfragen mit aktuellen Ereignissen verknüpfen - oder wenn ein Inhalt aufgegriffen wird, der gerade Thema in der Gruppe ist. Solche Gelegenheiten bieten sich sehr häufig - nur meistens verstreichen sie ungenutzt, weil die Gruppenleiter nicht reagieren können oder wollen.

Im Folgenden findet Ihr nun ein paar solcher Situationen. Fragt Euch zunächst, was Ihr tun würdet! Wie reagiert ihr? Bitte eine ausführliche Antwort! Nicht nur: Dann reden wir über den Papst (oder das Leben nach dem Tod, etc.), sondern: Was sagt ihr genau?

Am besten ist sogar, wenn Ihr solche Situationen in Eurer Leiterrunde einmal durchspielt (wie wär's: Der Kaplan oder Pastor spielt das Kind, zwei Gruppenleiter müssen reagieren...?). Lasst nach jedem Fall die Leiterrunde Kritik üben.

- Andreas kommt zur Gruppenstunde mit verheultem Gesicht und berichtet, dass gestern der Opa gestorben ist.
- Elena behauptet während einer Gruppenstunde, dass der Papst stinkreich ist und außerdem ein ganz großer Betrüger ist - das hätte sie im Fernsehen gesehen.
- Steffi erzählt, dass ihr Mathe-Lehrer erzählt hat, dass es inzwischen bewiesen ist, dass Jesus gar nicht gelebt hat.
- Während die Messdienergruppe für den Gottesdienst übt, fragt Thomas, was denn in dem goldenen Schrank (Tabernakel) drin ist. Wohnt da Gott?
- Kathrin sitzt ganz still in der Gruppe und sagt nichts. Die anderen Kinder erzählen vor ihr, dass sich Kathrins Eltern jetzt scheiden lassen werden. Lisa behauptet, dass geschiedene Eltern nicht in die Kirche dürfen.
- Stefan will nicht mehr beten, sagt er. Er hätte dafür gebetet, dass es seinem Onkel gut gehen solle, und jetzt ist der gestorben. Beten bringt nichts.
- Niko erzählt, der Pastor hätte gesagt, man müsse jeden Sonntag in die Kirche, sonst dürfe man kein Messdiener sein. Er will wissen, ob er sich jetzt abmelden muss, weil seinen Eltern der wöchentliche Kirchbesuch zu viel ist.

Ein paar Hinweise helfen Euch vielleicht weiter:

- Lasst die Kinder zunächst einmal erzählen - stellt Fragen, fangt nicht sofort an zu widersprechen (oder zu trösten oder zu erklären)!
- Wenn die Kinder angebliche Informationen präsentieren: Hütet Euch davor, die Quelle einfach abzuqualifizieren ("Dann lügt der Pastor eben" - "Das stimmt nicht, was im Fernsehen gesagt wird"). Versucht vielmehr, die Information der Kinder nicht zu widerlegen, sondern zunächst ernst zu nehmen und, falls nötig, zu relativieren ("Das stimmt schon, aber genauso richtig ist auch...." - "Da hast Du wohl recht, aber es gibt auch Leute, die sehen das anders...")
- Haben die Kinder alles richtig verstanden? Belehrt sie nicht einfach, sondern ergänzt.

Also nicht: "Nein, das stimmt so nicht. Es ist ganz anders...."; sondern z.B.: "Grundsätzlich ist da was dran, aber in diesem besonderen Fall..."

- Überlegt Euch: Ist das jetzt ein Thema für die ganze Gruppe? Dann bezieht alle mit ein. Oder betrifft das nur einen bzw. einzelne? Dann schützt diese vor blöden Kommentaren und neugierigen Blicken der anderen Kinder.
- Achtet auf eine Sprache, die Kinder auch verstehen! (Beispiel: "Ach, der will sich nur profilieren..." - nicht gut!)
- Wagt, von Gott zu reden. Redet von Übernatürlichem. Sprecht über die Wunder des Glaubens - das alles ohne falsche Scham. Kinder sind keine intellektuellen Skeptiker, viele Bedenken der Erwachsenen sind den Kindern fremd. (Ein Beispiel: Sagt ruhig: "Opa ist jetzt bei Gott, ihm geht es bestimmt gut" - Die Rede vom Opa in den Wolken, der nun herabsieht, ist übrigens ziemlich gott-los.
- Macht nicht Eure Probleme zu den Problemen der Kinder; Kinder verlangen nicht nach Beweisen, sondern nach aufrichtigen und glaubwürdigen Zeugen.
- Macht Euch kundig, bevor Ihr Behauptungen aufstellt. (Beispiel: Wie ist das mit Ehe, Scheidung und Wiederheirat in der katholischen Kirche?)

Falls ein Kind vom Tod erzählt (z.B. des Opas oder des Hamsters - Tod ist für Kinder immer schrecklich), schweigt nicht und seid besonders aufmerksam. Die Angst vor dem Tod ist besonders für Kinder kaum fassbar.

Wenn möglich, knüpft an eine solche Gelegenheit eine spontane Gruppenstundengestaltung:

- Lasst die Kinder erzählen, wie sie sich ein Leben nach dem Tod vorstellen
- Findet heraus, ob der Papst ein Betrüger ist
- Fragt den Pastor, wie glaubwürdig die Bibel ist
- Erzählt den Kindern vom letzten Abendmahl; der Verwandlung von Brot und Wein und was eine "Aussetzung" ist
- Besucht ein Brautpaar, dass demnächst heiraten möchte (den Pfarrer danach fragen)
- Verfasst ein Gebetbuch, ein Gruppengebet - zündet demnächst immer eine Kerze in der Kirche an
- Verabredet Euch zum regelmäßigen Messbesuch am Sonntag

Zusammenfassung: Religiösität besteht nicht zuerst in programmatischen Gruppenstunden, sondern im Aufgreifen der religiösen Fragen der Kinder. Das setzt Aufmerksamkeit und ein eigenes Glaubensleben voraus.

Solche Themen werden von den Kindern mitgebracht

Im Gegensatz zu den inhaltlichen Gruppenstunden, die Ihr vorbereitet habt, werdet Ihr hier plötzlich und unvorbereitet mit Fragen des Glaubens konfrontiert. Aber solche Momente sind kostbar! Habt ruhig Mut zur Lücke; gebt zu, wenn Ihr etwas nicht wisst, greift solche Situationen auf jeden Fall auf, lasst solche "Gnadenstunden" nicht einfach verstreichen!

Sucht also nicht zu lange nach der perfekten Antwort, sondern sagt, was Ihr glaubt bzw. was Ihr wisst. Habt den Mut zu einer einfachen Sprache des Glaubens; vieles ist gar nicht so kompliziert, wie die Theologen es gerne hätten.

3. Gebet und religiöses Leben in der Gruppenstunde

Inhalte bleiben fremd, wenn sie nicht zur Lebenswirklichkeit der Gruppenleiter gehören. Die Kinder möchten an Eurem religiösen Leben teilhaben. Deshalb hilft es nicht nur, über die Themen zu reden, sondern besser ist es, sie auch als eine Grundlage der Gruppe zu begreifen. Zum Beispiel macht es keinen Sinn, über Ökologie zu reden und in der Gruppenstunde die Natur voll zu müllen. Das gilt auch für religiöse Inhalte: Traut Euch, auch hier Eurer Identifikationsrolle für die Kinder gerecht zu werden. Lebt Euren Glauben auch vor und mit den Kindern.

Vielleicht gefällt Euch eine oder mehrere der folgenden Ideen:

- Wir erstellen ein eigenes Gebetsheft mit selbstverfassten Gebeten. Vor und nach der Gruppenstunde beten wir daraus - reihum wird ein Gebet ausgewählt. Das ist das offizielle Zeichen für den Beginn und das Ende der Stunde.
- Eine Gruppenstunde wird begonnen mit immer dem gleichen Gebet, dass alle auswendig können, beschlossen wird die Gruppenstunde mit dem Vater unser.
- Wir suchen ein Lied heraus, das zum Gruppenlied wird - oder zur Jahreszeit passt.
- Die Gruppenstunde beginnt, indem wir eine (kindgerechte) Stelle aus der Bibel vorlesen
- Wir besuchen (im Mai und Oktober) ein Marienbild (in der Kirche oder in der Natur) und beten dort kurz / zünden Kerzen an.
- Wir beschließen jede Gruppenstunde / die letzte Gruppenstunde im Monat mit dem Anzünden von Opferkerzen in der Kirche in stillem, persönlichem Gebet.
- Wir schreiben ein "Messdienergebet" für die Sakristei / suchen ein Gebet aus / lernen es auswendig.
- Wir besuchen gemeinsam Gottesdienste mit besonderer Ausprägung (Taufe, Trauung, Beerdigung, Firmgottesdienst, Beichtabend, Kinder- und Jugendgottesdienste)
- Wir verabreden uns jeden Sonntag (einmal im Monat) zu einem Sonntagsgottesdienst, in dem die Gruppe gemeinsam in der Bank sitzt - und ev. nachher noch ein paar Spiele macht.
- Wir verweisen auf Kinder- und Jugendgottesdienste, ev. organisieren wir Fahrdienste zu Gottesdiensten in anderen Gemeinden
- Wir lernen den Messdienerdienst in einer anderen Gemeinde kennen - vielleicht auch dort eine Messdienergruppe, die wir dann zu einem Gegenbesuch einladen

Schaut Euch noch mal die Situationen an, die im zweiten Abschnitt genannt wurden. Einige Probleme verlangen geradezu, sie mit einem Gebet zu beschließen:

- Andreas, der von seinem verstorbenen Opa erzählt hat: Schließt das Gespräch mit einem Gebet für den verstorbenen Opa. Hat sonst noch jemand einen Verstorbenen, für den wir beten wollen? - Vielleicht beten wir regelmäßig für die Verstorbenen? (Habt keine Scheu, genauso für den verstorbenen Opa und das

verstorbene Meerschweinchen zu beten. Auch wenn es makaber klingt: Für Kinder kann der Verlust beidemale gleich schwer sein.)

- Nachdem Elena über die wirklichen Aufgaben des Papstes aufgeklärt wurde und darüber, dass er es oft nicht leicht hat, beten wir ein Gebet für Papst (und unseren Bischof). Zum Beispiel findet Ihr ein solches Gebet im Gotteslob (Nr. 27, Abschnitt 2 (für den Papst und Abschnitt 3 (für den Bischof), noch schöner ist es aber, wenn Ihr ein Gebet frei sprecht.
- Nachdem Thomas weiß, wofür der goldene Schrank (Tabernakel) in der Kirche ist, verehren wir Jesus im Tabernakel durch eine Kniebeuge - oder wir knien uns kurz zu einem Gebet in Stille
- Wir beten für Kathrins Eltern und alle anderen Eltern, die sich nicht mehr so gut verstehen.

Anregung: Das Kirchenjahr

Aber es muss nicht nur das Gebet sein. Allein schon das Aufgreifen der Jahreszeiten oder des Kirchenjahres bietet unzählige weitergehende Anregungen:

- Im Oktober: Rosenkranz basteln und beten lernen
- Im Oktober (2. Oktober - Schutzengelfest): Ein Bild von seinem Schutzengel malen und es einen Monat lang (zu Hause) immer wieder mit selbstgeflückten Blumen schmücken (soweit im Oktober noch Blumen blühen...)
- Im November: Ein ungepflegtes Grab herrichten, dort jede Woche (jeden Tag) beten, weil es sonst keiner mehr tut
- Im Advent: Eignen Adventskranz, anzünden der Kerzen - Adventskalender mit guten Werken (genauso ein Fastenkalender?)
- Im Januar: Krippenbesuche in verschiedenen Kirchen - dort jeweils ein Gebet / ein Lied (Sternsingerlied?)
- Im Februar: Gemeinsamer Fastenvorsatz (bitte nicht nur Verzicht auf Süßes oder Fernsehen. Wie wär's mit: Jeden Tag mit einem "Guten Morgen, lieber Gott" zu beginnen?)
- Im Mai: Marienlied lernen, Maiandacht besuchen, "Gegrüßet seist Du Maria" vor den Gruppenstunden
- usw.

Meditation

Da Kinder (vor allem Mädchen) sehr wohl nach Stilleübungen verlangen oder es ihnen zumindest gut tut - dann aber die Courage zu einem freien Gebet oder überhaupt ein Gebet fehlt -, werden immer häufiger Meditationen in das Gruppenprogramm aufgenommen. Formen von Wettermassagen, Ballmassagen oder Fantasiereisen sind bei Kindern und Jugendlichen sehr beliebt. Sie sind ausdrücklich kein Gebet (!) - sie sind allerdings als Vorstufe zum Gebet und zur Vorbereitung auf die Anbetung zu empfehlen. Zum Beispiel sind Fantasiereisen ganz eng mit dem verwandt, was früher "Betrachtung" genannt wurde.

Probiert es einmal mit Naturmeditationen (was hören wir - was fühlen wir); Musikmeditationen (zu ausdrucksstarken Musikstücken - auch Klassik! Fragt Euren Musik-

lehrer); ruhigen Geschichten usw. Vorsicht: Es gibt dort einige Gefahren (vor allem bei Fantasiereisen) psychologischer Art. Macht Euch also damit vertraut!

Meditationen ersetzen kein Gebet, sind aber eine gute Vorbereitung darauf. Eventuell können Meditationen ins Gebet münden.

Die Karl-Leisner-Jugend ist ein Zusammenschluss von Laien und Priestern des Bistums Münsters zur Bereicherung und Vertiefung der Jugendarbeit. In der Schriftenreihe "Katechese" versuchen wir, den unverfälschten katholischen Glauben auf neue und erfrischende Weise darzustellen, ohne ihn inhaltlich zu verkürzen. Die Katechese-Hefte werden kostenlos verteilt und können auf der Internetseite der KLJ (www.karl-leisner-jugend.de) bestellt werden. Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar.

Hilfen für Gruppenleiter

Die Aufsichtspflicht | Denkspiele, Rätsel, Knobelaufgaben | Große Spiele | Pädagogik für Gruppenleiter | Religiöse Gruppenstunden

Predigtsammlungen

11 Predigten zur Eucharistiefeier | 10 Predigten zur Bibel | 20 Predigten zum Glaubensbekenntnis | 3 Predigten zu Martyria, Liturgia und Diakonia

Katechesen

1. Die Frage nach Gott

Glauben und Wissen | Glauben ist Beziehung, Gebet ist Beziehungspflege | Gottesbeweise - was beweisen sie wirklich? | Hinweise auf Gottes Existenz | Die Gottesbeweise des Thomas von Aquin | Feuerbach, Marx und Freud (und Nietzsche): Die Religionskritiker | Gott unser Vater | Der Heilige Geist | Dreifaltigkeit | Wahrheit, Glaube und Glaubwürdigkeit | Glauben und Naturwissenschaften | Schöpfung, Urknall und Evolution | Intelligent Design - Gott in den Naturwissenschaften? | Der Gott des Alten Testaments: Grausam, brutal - christlich?

2. Die Frage nach Jesus Christus / Die katholische Kirche

Wer war Jesus? Seine historische Existenz | Wer war Jesus? Theologischer Anspruch | Die Auferstehung - Zentrum des Glaubens | Erlösung - oder: Ist Hitler im Himmel? | Die Glaubwürdigkeit der Evangelien | Die Kirche | Der Absolutheitsanspruch der katholischen Kirche | Können Frauen Priester werden? | Die Tradition der Kirche | Die Kardinäle und das Konklave | Katholische Kirche und Nationalsozialismus

3. Der katholische Glaube / Beten in der katholischen Kirche

Schrift und Tradition - Eine Klarstellung | Maria | Marienerscheinungen | Engel - geheimnisvolle Wesen | Wunder - gibt es die wirklich? | Das Leben nach dem Tod | Das Jenseits: Das katholische und evangelische Modell | Jenseits: Wiedergeburt |

Die End-Entscheidungs-Hypothese und Auferstehung im Tod | Die All-Erlösung: Kommen wir alle, alle in den Himmel? | Nahtod-Erfahrungen | Teufel, Satan, Satanismus | Ablass - was ist das? | Wie gewinne ich einen Ablass? (Ablass konkret) | Der Rosenkranz - nicht nur für Anfänger erklärt | Der Limbus

4. Die Sakramente der Kirche

Die Heilige Messe - für Anfänger erklärt | Die Eucharistie | Kleine Anmerkungen zum Opfercharakter der Messe | Das Sakrament der Ehe - Ein Bund fürs Leben | Der Weg zur kirchlichen Eheschließung | Der katholische Trau-Gottesdienst | Der Priester - das unbekannte Wesen | Die Beichte - Hinweise für Anfänger | Die Beichte - ein modernes Sakrament

5. Die katholische Moral

Die Zehn Gebote | Die Zehn Gebote heute - Eine Gewissensforschung | Das Fünfte Gebot: Du sollst nicht töten! - 1. Herleitung, Formulierung, Ausnahmen | Du sollst nicht töten! - 2. Abtreibung | Du sollst nicht töten! - 3. Sterbehilfe, Selbstmord, Fortpflanzungsmedizin, Rituelle Tötungen | Das 6. Gebot - Die Kirche und die Sexualmoral | Sexualität und Kirche - ein unschlagbares Paar | Das "Verbot" der künstlichen Empfängnisverhütung | Das 8. Gebot - "Du sollst nicht lügen" | Bemerkungen zur moralischen Wertung der Stammzellforschung | Braucht Moral einen Gott? - Gegen eine fundamentalistische Moral | Kurze Anmerkung zu Peter Singer und seine "Praktischen Ethik"

6. Kirche in der Kritik / Christliche Literatur?

Evangelisch - Katholisch: Der Unterschied | Evangelikale - Ein Antwort auf die Kritik an der katholischen Kirche | Zeugen Jehovas - eine gnostische Sekte | Die Beziehung der katholischen Kirche zum Islam | Esoterik und Gnosis - Zur Unterscheidung der Geister | Okkultismus, Spiritismus, Satanismus | Richard Dawkins' Gotteswahn: Eine ausführliche Stellungnahme | Hexenverfolgung | Zölibat - Pflicht oder Liebe? | Ralf Isau - Zeugen-Jehova-Fantasy-Welt | Sakrileg - Historische Wahrheit oder dreiste Erfindung?